

# Formation générale

Qu'est-ce qui regroupe quatre disciplines, qui est obligatoire pour tous les programmes collégiaux et qui est essentiel à l'obtention de son diplôme collégial? La formation générale! Ce volet commun du parcours collégial permet, par le biais de la littérature, de la maîtrise d'une langue seconde, de la philosophie et de l'activité physique, de développer des aptitudes qui serviront dans toutes les sphères de la vie.



## Les avantages de la formation générale

- Développer ses habiletés intellectuelles et mieux saisir les enjeux socio-économiques;
- Apprendre à communiquer facilement et à s'exprimer à travers la création littéraire;
- Développer un esprit critique et une solide culture générale;
- Savoir argumenter et débattre;
- Converser habilement dans une langue seconde, adaptée au domaine d'études;
- Pouvoir participer à des activités pédagogiques variées : conférences diverses, sorties culturelles, ateliers de création, etc.

**Tutorat par les pairs:** Plusieurs disciplines proposent un programme de tutorat offert par des étudiants, des techniciens ou des enseignants.

**Centre d'aide en français:** Service gratuit qui offre du soutien de la part d'étudiants, encadrés par un enseignant de français.

**Avantages CCMT:** petit cégep, grandes réussites! Considérant le ratio enseignant – étudiant plus petit que dans certains Cégeps, le Centre collégial de Mont-Tremblant offre un encadrement pédagogique serré en plus de garantir une importante disponibilité des membres du personnel enseignant.

## Français

### Quatre cours de français

#### Communication

601-P4U-JR

Porte sur la littérature dans le monde.

#### Écriture et littérature

601-101-MQ

Porte sur la littérature française.

#### Littérature et imaginaire

601-102-MQ

Porte sur la littérature québécoise, de ses origines aux années 1980.

#### Littérature québécoise

601-103-MQ

Porte sur la littérature québécoise de 1980 à aujourd'hui.

## Anglais

### Deux cours et quatre niveaux

#### Anglais I

604-AA4-JR

Porte sur les enjeux sociaux et des thèmes culturels.

#### Anglais II

604-BB4-JR

Porte sur ton domaine d'études.

## Philosophie

### Trois cours

#### Philosophie et rationalité

340-101-MQ

Porte sur les bases de l'argumentation et les idées apportées par les premiers philosophes.

#### L'être humain

340-102-MQ

Porte sur les grandes conceptions de l'être humain et le sens de la vie moderne.

#### Éthique et société

340-P4U

Porte sur des enjeux contemporains d'un point de vue éthique et politique.

## Éducation physique

### Trois cours

#### Activité physique et santé : 109-101-MQ

Porte sur le développement global de la personne basé sur une analyse de ses habitudes de vie.

#### Activité physique et efficacité : 109-102-MQ

Porte sur les moyens d'améliorer l'efficacité d'une activité physique choisie.

#### Éducation physique et autonomie : 109-103-MQ

Porte sur les stratégies pour pratiquer une activité physique choisie avec autonomie et efficacité

Selon le cours (101,102 ou 103), vous aurez le choix parmi un vaste éventail d'activités physiques ou de disciplines telles que randonnée pédestre, plongée sous-marine, ski alpin et planche à neige, badminton, pilates, yoga, entraînement en parcours, canot-camping, etc.

# Enrichis ton parcours au CCMT!

L'équipe du Centre collégial de Mont-Tremblant offre un service de tutorat par les pairs, et ce, dans tous les cours disponibles au campus. Ainsi, cet accompagnement personnalisé sera un outil important tout au long du parcours collégial et certainement la clé du succès.

Chaque année, la communauté est invitée à participer à un Colloque multidisciplinaire où de nombreuses activités portant sur des sujets d'actualités sont discutées. Il est fréquent de recevoir des conférenciers notamment pour renchérir sur le sujet ou bien pour partager son expérience.

**Cours complémentaires :** deux cours au choix

Afin de t'ouvrir à d'autres horizons que ceux visés par ton programme, tu devras suivre deux cours dits « complémentaires » lors de ton parcours collégial.

Pour plus de détails

